

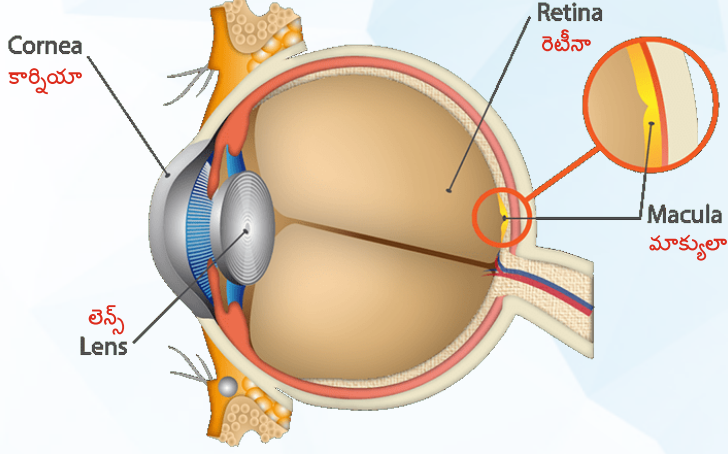
# మాక్యులర్ డీజెనరేషన్

## ఏజ్ రిలేటెడ్ మాక్యులర్ డీజెనరేషన్ (ఏఎండి)

నేత్రపటలంలో క్షీణత, ఇది కేంద్రీయ దృష్టిని తక్కువ చేస్తుంది



మాక్యులర్ డీజెనరేషన్ అనేది చదవడంలో లోపం/బలహీనత లేదా అన్వయమైన చూపుని కలిగించే ప్రధాన కారణం. దీనిలో, రెటీనాలోని కేంద్రీయ దృష్టికి కారణమైన ఏరియా అయిన మాక్యులా చెడిపోతుంది. మాక్యులర్ డీజెనరేషన్, కేంద్రీయమైన మరియు రంగుల దృష్టిలో వికృతిని కలిగిస్తుంది. కానీ వక్ర చూపు ప్రభావితం కాదు.



### కారణాలు

- వయసుపైబడడం
- అధిక రక్తపోటు
- కుటుంబ చరిత్ర
- పొగతాగడం
- లావుగా ఉండడం
- సరిగ్గా ఆహారం తీసుకోకపోవడం

### ఏఆర్ఎండిలో మాక్యులర్ డీజెనరేషన్ ఏవిధంగా కనిపిస్తుంది?

- రెటీనా పరిక్ష
- డ్రూసెన్ యొక్క ఆకారం, సైజు మరియు మొత్తం
- ఆమ్స్లర్ గ్రేడ్ పరిక్ష
- ఫ్లోరైస్సెన్ ఆంజియోగ్రాఫీ ద్వారా కారుతున్న రక్త నాళాలను కనుక్కోవచ్చు.
- ఆప్టికల్ కోహిరెన్స్ టోమోగ్రాఫీ (ఓసీటి) ఇమేజింగ్



### మాక్యులర్ డీజెనరేషన్ ఏవిధంగా చికిత్స చేయవచ్చు?

- మాక్యులర్ డీజెనరేషన్ కి నయం కావడం అంటూ ఉండదు.
- సరైన ఆహారం మరియు జింక్ తో కూడిన, ఏ, సి, ఇ మరియు బీటా-కారోటీన్ అధికంగా ఉన్న విటమిన్ సప్లిమెంట్ (అనుబంధం)
- లేజర్ చికిత్సలు మరియు కొత్త మందులు
- ఫోటో డైనమిక్ థెరపీ (పిడిటి)
- యాంబీ-విజివిఫ్ థెరపీ
- లో-విజన్ ఎయిడ్స్ అనేవి దృష్టిలోపాన్ని భర్తీ చేస్తాయి

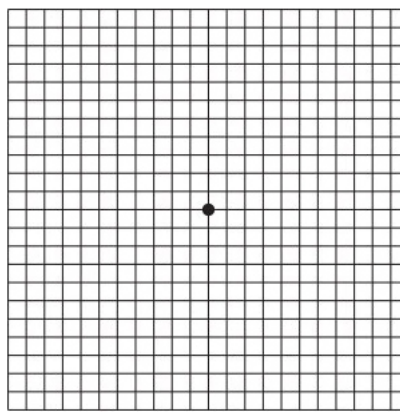
## లక్షణాలు

### కేంద్రీయ మసక చూపు

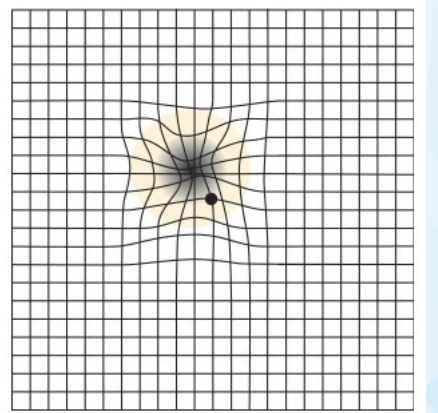


మాక్యులర్ డీజెనరేషన్ పీజి మధ్యలో ఉన్న పదాలు మసక మసకగా ఉన్నట్లు చేయవచ్చు

### సాధారణం



### ఏఎండి



ఆమ్స్లర్ గ్రేడ్ పరిక్ష: రోగి, ఒక కన్ను మూసుకుని, ఆమ్స్లర్ గ్రేడ్ మధ్యలో ఉన్న నల్లటి చుక్కని చూసినప్పుడు, రెటీనాలో పాడైన ప్రదేశాలు, పాలిపోయినట్లున్న మచ్చలు లేదా అలలు, అలలుగా ఉన్న గీతలులాగ కనబడతాయి.

ఒకవేళ ముందే రోగినిర్ధారణ చేసి, చికిత్స చేయించుకుంటే, చూపు నష్టాన్ని అరికట్టవచ్చు. క్రమబద్ధంగా కంటి పరిక్షలు చేయించుకుంటూ ఉంటే మంచి దృష్టిని అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి చాలా ముఖ్యం.